

[하지정맥류_한방]

식물요법(Phytotherapy)-정맥류 질환

저자 황완균
중앙대학교 약학대학 교수
약학정보원 학술자문위원

개요

정맥계 질환의 종류는 다리 정맥류가 대부분으로 매우 흔한 질환이고 가벼운 증상의 질환이지만 심하면 건정맥류와 동통을 수반한다. 심하면 혈전성 정맥염과 만성 정맥성 기능부전 등의 합병증이 일어나기도 한다. 주로 60대 이상의 노년층에서 30대보다 6배 정도 많이 발병하며 키가 크거나 체중이 과다한 경우가 중요한 원인으로 작용하며 특히 인간이 서서 일하기 때문에 일어나는 질병이다.

정맥류는 정맥의 질환이긴 하지만 대다수는 눈으로 확인할 수 없으며 치료를 필요로 하는 것은 4% 정도 밖에 되지 않는다. 치료를 해야 되는 합병증은 정맥류로 인한 하퇴습진과 치료가 잘 안되는 하퇴궤양이다. 정맥류는 원래 체질적 질환으로 수술을 하여도 재발하는 경우가 많아 원인을 완전히 제거하는 것이 어렵다. 따라서 수술을 할 경우는 중증의 정맥류에 한하여 실시하며 특히 하퇴궤양의 경우가 해당된다. 이때 대다수는 보조적인 요법을 동시에 시행하며 대다수는 시행 후 증상이 개선되고 경쾌해진다.

이런 보조요법은 주로 정맥벽의 긴장을 강화시키는 것으로 saponin, flavonoid 및 coumarin이 다량 함유되어 있는 식물요법이 현재까지는 가장 적절하다.

키워드

서양칠엽수, 전동싸리, 운향, 메밀, 정맥류

1. 서양칠엽수(*Aesculus hippocastanum*)

서양칠엽수는 키가 30 m 정도이고 직경 3 m 그리고 잎은 장상엽으로 7개로 갈라지는 매우 큰 나무로서 수려하여 현재 우리나라에서도 가로수로 식재하는 대표적인 수종이다.

서양칠엽수 종자는 광택이 있는 산밤나무의 밤과 크기와 형태가 비슷한 종자로 유럽에서 정맥류 질환에 사용하는 가치가 매우 높은 약재이다. 종자를 그대로 식용하는 것은 불가능하며 임상에 사용할 경우 특수한 방법의 가공이 필요하다. 유럽에서 식용으로 하는 밤(Marone)과는 전혀 다르다.

약용부위는 Hippocastani semen이라 하여 잘 익은 종자를 사용한다. 성분은 세 화합물군으로 산성saponin은 주성분 aescin이 3% 이상 함유되어 있고, 둘째 aesculin 및 fraxin 등의 coumarin류, 그리고 rutin과 같은 flavonol 배당체가 다량 함유되어 있다. 주성분 aescin은 모세혈관의 투과성을 억제시킴으로써 부종을 감소시켜서 혈관벽 내부를 윤택하게 하고 모세혈관내부의 조직액의 흐름을 용이하게 함으로써 혈관조직벽에 대한 삼출, 부종형성 저지 및 취약성의 감소 효과를 나타낸다.

사용방법은 종자 추출물을 이용한 경구투여용 제제(정제, 틴크제)로 유럽에서 다양하게 개발되어 있으며 우리

나라에도 수입되어 시판되고 있다. 주로 추출물이 장에서 흡수되는 것이 가장 효과적이어서 당의정 제품이 많이 시판되며 아침, 저녁 1~2정을 복용하고 현재까지 정맥류에 가장 많이 사용되는 제형이다. 또한 연고 또는 겔 형태의 제품도 사용되는데 아침, 저녁 정맥류 부위에 부드럽게 바른다. 마사지도 좋으나 강하게 하면 정맥에 염증을 야기할 수 있으므로 조심하여야 한다. 하지정맥류를 예방하는 제일 좋은 방법은 종자엑스를 매일 복용하고 바르면서 침대의 발 쪽을 높게 하여 자는 것이다. 또한 입욕제의 경우 하루 종일 서서 일을 한 경우 저녁 취침 전 시판 입욕제를 따뜻한 물에 넣어서 목욕을 하는 것도 하지정맥류를 예방하거나 개선하는 좋은 방법이 될 수 있다.

한편 앞에서 언급한 바와 같이 경상북도 봉화의 경우는 전체가 가로수로 식재되어 있고 자원은 풍부하나 현재 모두 수입에 의존하고 있어 이를 다양한 제형으로 국산화하는 방법도 필요할 것이다.

2. 전동싸리(*Melilotus alba*, *M. officinalis*)



서양칠엽수

전동싸리

우리나라 산야에 자생하는 콩과식물로 황색 또는 흰색의 꽃이 피며 꿀 향기가 난다. 옛날부터 사용된 약초이었지만 본격적 연구는 미국에서 가축이 본 식물을 먹고 대량 죽은 것에서 시작되었으며, 대부분의 사망 가축에서 혈종이 발견되었고 이로 인해 출혈이 된 것으로 약효성분이 확인되었다.

약용부위는 *Meliloti herba*라 하여 지상부를 사용하며 성분으로는 서양칠엽수와 비슷한 coumarin과 flavonol 배당체 등이 함유되어 있고 특히 coumarin의 경우 식물의 부패과정에서 dicumarol로 변화되어 강력한 혈액응고 저해작용을 나타내는 것으로 밝혀져 전동싸리 자체는 혈액응고에 영향을 주지 않아 항혈액응고제로서 문제가 발생되지 않는다. 약효로는 aescin의 정맥벽 투과성향진에 의해 정맥류와 정맥질환을 개선하며 flavonol류가 보조적 역할을 하는 것으로 증명되었다.

사용방법은 전초를 분말로 하여 티스푼 1~2개 만큼 찻잔에 넣고 끓는 물을 가하여 3~4분 방치한 후 여과하여 마시며, 매일 3~4회 반복하면 정맥류 질환이 많이 개선된다. 또한 지상부를 잘게 썰거나 분말로 만들어 전신 또는 반신욕을 하는 것도 하지정맥류를 개선하는 데 많은 도움이 될 것이다.

3. 운향(*Ruta graveolens*)

지중해 연안 대부분 가정의 뜰에 식재하는 허브로 잎이 독특한 회색을 띠며 우상복엽으로 특이한 방향

의 냄새가 난다. 운향은 약용으로서의 의미는 약하지만 향신료로서는 계속 사용되고 있다.

약용부위는 운향 *Rutae herba*라 하여 지상부를 사용하며 함유성분은 methyl nonyl ketone, methyl heptyl ketone 등의 많은 정유성분과 flavonoid계 성분으로 rutin과 vitamin-P 등이 함유되어 있다. 약효는 다수의 flavonol 배당체와 vitamin-P에 의해 정맥류와 혈전정맥염 등 정맥류증후군이 개선되는 것으로 알려져있다. 사용방법은 지상부를 분말로 하여 찻잔에 밥숟가락 1~2개 정도 넣고 끓는 물을 부어 10분 정도 방치한 후 여과하여 마시며 하루 3번 반복한다.



운향

메밀

4. 메밀(*Fagopyrum esculentum*)

메밀은 강원도 막국수와 경상남도 함양 소바의 원료로 우리나라 전국 각지에서 많이 재배되는 식용자원식물이며 종자의 종피를 벗겨 국수 원료로 사용한다.

식물요법으로 사용하는 부위는 종피를 벗기지 않은 과실 교맥(蕎麥) *Fagopyri fructus*와 과실을 포함한 지상부 *Fagopyri herba*를 사용한다. 과실을 포함한 지상부에는 rutin 및 hyperoside 등 대부분 flavonol 배당체가 4~8% 다량 함유되어 있다. 약효는 다량의 flavonoid가 정맥혈관벽에 작용하여 정맥계질환을 예방 또는 치료를 하는 것으로 알려져 있으며 말초혈관 장애에도 긍정적 작용을 한다.

사용방법은 지상부 분말 2 g을 200 mL 물에 넣고 3분간 끓인 후 10분간 방치하고 여과하여 차로 마시며, 약으로는 지상부를 tablet화 한 제품도 시판되어 있다. 최근에는 지상부를 분말 또는 절단하여 하루의 피로를 제거하는 동시에 하지정맥류를 개선하는 입욕제도 개발되어 있다.

5. Flavonoid 함유 식물요법

Flavonoid는 고등식물로부터 균류, 조류 등 하등식물에까지 발견되는 성분으로 신체의 산화 및 환원과정에 관여하는 중요한 성분이다. 문제는 약효가 매우 다양하고 광범위하여 식물요법으로 응용하는 것이 매우 복잡하다. 그러나 대부분의 flavonoid는 혈관벽에 작용하여 모세혈관의 저항력을 높임으로써 정맥계 질환 치료제 뿐만 아니라 말초 혹은 대뇌혈행장애 등에도 응용된다. 또한 심장 또는 순환기에 작용하기도 한다. 여기에는 은행잎, 서양산사, 아로니카, 자작나무, 싸리 및 쇠뜨기 등 다양한 식물요법 소재가 있다. 이들의 공통점은 체내 체류시간이 짧고 급속적인 효과가 없으며 독성이 없고 장기요법으로 만성질환에 사용할 수 있다는 것이다. 따라서 정맥류의 경우에도 자연치유요법과 self-medication 요법으로 flavonoid를 함유하는 소재를 꾸준히

차 또는 입욕제로 사용함으로써 하지정맥류를 예방 또는 개선할 수 있을 것이다.

약사 Point

1. 서양철엽수

: 종자 추출물에 대하여 여러 제제(정제, 연고, 틴크제, 겔제, 입욕제)로 개발되어 있으며 주로 추출물이
장에서 흡수되는 것이 가장 효과적이어서 당의정 제품이 많이 시판된다. 아침, 저녁 1~2정을 복용하며 현
재까지도 정맥류에 가장 많이 사용되는 제형이다.

2. 전동싸리

: 전초를 분말로 하여 티스푼 1~2개를 찻잔에 넣고 끓는 물을 가하여 3~4분 방치한 후 여과하여 마시
며, 매일 3~4회 반복하면 정맥류 질환이 많이 개선된다. 지상부를 잘게 썰거나 분말로 만들어 전신 또
는 반신욕을 하는 것도 하지정맥류를 개선하는 데 많은 도움이 된다.

3. 운향

: 다수의 flavonol 배당체와 vitamin-P가 정맥류와 혈전정맥염 등 정맥류증후군을 개선시키는 것으로 나
타났다. 건조 지상부를 분말로 하여 찻잔에 밥숟가락 1~2개 정도 넣고 끓는 물을 넣어 10분 정도 방치
한 후 여과하여 마시며, 하루 3번 반복하면 정맥류 개선에 도움이 된다.

4. 메밀

: 차로는 지상부 분말 2 g을 200 mL 물에 넣고 3분간 끓인 후 10분간 방치하고 여과하여 마시며, 약으
로는 지상부를 tablet화 한 제품도 시판되어 있다. 최근에는 지상부를 분말 또는 절단하여 팩으로 하루의
피로를 제거하는 동시에 하지정맥류를 개선하는 입욕제도 도움이 된다.

5. Flavonoid 함유 식물

: 정맥류의 경우 자연치유요법과 self-medication 요법으로서 flavonoid를 함유하는 소재를 차 또는 입욕
제로 꾸준히 본인 사용함으로써 하지정맥류를 예방 또는 치료하는 데 도움을 얻을 수 있다.

■ 참고문헌 ■

- Rudolf Fritz Weib, 1991, Lehrbuch der Phytotherapie, Hippokrates Verlag GmbH
- Max Wichtl, 2004, Herbal Drugs and Phythopharmaceuticals, CRC Press.
- Phamaceutical Press., 2013, Herbal Medicine, Phamaceutical Press.